

EL BOSQUE

COUNTRY CLUB

¡Bienvenido al bienestar!



EL BOSQUE

COUNTRY CLUB

CLÍNICAS INCLUIDAS

ADULTOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:15 AM 7:30 AM 7:45 AM 8:00 AM	Funcional Spin 	Pilates Spin 	GAP Spin 	Jump Spin 	Funcional Spin 		
8:15 AM	TRX Natación (niv. 4, 5 y 6) 	Natación (niv. 4, 5 y 6) 	Yoga TRX Natación (niv. 4, 5 y 6) 	Natación (niv. 4, 5 y 6) 	Tenis caballeros (libre)  Natación (niv. 4, 5 y 6) 		
8:30 AM 8:45 AM	Tenis damas (avanzado)  Zumba Spin GAP Pilates 	Zumba Spin Funcional 	Tenis damas (avanzado)  Baile Spin 	Tenis damas (intermedio)  Step Spin Pilates 	Spin  Pilates 	Yoga  Spin 	
9:00 AM	Natación (niv. 1, 2 y 3) 	Natación (niv. 1, 2 y 3) 	Natación (niv. 1, 2 y 3) 	Natación (niv. 1, 2 y 3) 	Natación (niv. 1, 2 y 3) 		Strong
9:15 AM		Tenis damas (intermedio) 	Yoga 				
9:30 AM		Pilates 			Yoga adultos en plenitud 	Yoga 	
9:45 AM	Yoga 		Strong 		Pilates 	Spin 	
10:00 AM 10:15 AM 10:30 AM 10:45 AM 11:00 AM		Golf damas (básico)  Meditación 	Golf damas (básico) 	Golf damas (básico)  Tenis damas (principiante) 	Golf damas (básico)  Tenis damas (principiante) 		Spin 
5:30 PM 5:45 PM 6:00 PM 6:15 PM 6:30 PM 6:45 PM 7:00 PM 7:15 PM		Golf mixto 	Golf mixto 	Golf mixto 	Golf mixto 		
7:30 PM 7:45 PM 8:00 PM	Box 	Box 	Box 	Box 			
		Tenis mixto (básico) 	Tenis mixto (intermedio) 	Tenis mixto (intermedio)  Yoga 			
	Strong Spin 	Spin 	Spin 	Spin 			



Tu vida se transformará

NIÑOS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3:00 PM 3:15 PM 3:30 PM 3:45 PM 4:00 PM 4:15 PM		Musica  	Musica  	Musica  	
		Golf (básico) 	Golf (básico) 	Golf (básico) 	Golf (básico) 
	Natación niv.1 Tenis 4-8 años  	Natación niv.1 Tenis 4-8 años Baile 4-6 años Musica  	Natación niv.1 Tenis 4-8 años Musica  	Natación niv.1 Tenis 4-8 años Baile 4-6 años Musica  	Natación niv.1 
4:30 PM 4:45 PM	Tae kwon do  Aerial fitness  Dibujo y pintura 	Jiu jitsu  Maquillaje y peinado juvenil 	Tae kwon do  Aerial fitness  Dibujo y pintura 	Jiu jitsu  Maquillaje y peinado juvenil 	
5:00 PM 5:15 PM 5:30 PM	Futbol  Natación niv.2 Tenis 9-15 años Observación de aves 	Natación niv.2 Tenis 9-15 años Baile 7-10 años Musica  	Futbol  Natación niv.2 Tenis 9-15 años Musica  	Natación niv.2 Tenis 9-15 años Baile 7-10 años Musica  	Natación niv.2 
5:45 PM 6:00 PM 6:15 PM 6:30 PM 6:45 PM	Spartan Race  Ajedrez 	Ultimate frisbee  Tochito  Dominó  Musica 	Spartan Race  Ajedrez  Musica  	Ultimate frisbee  Tochito  Dominó  Musica 	
7:00 PM 7:15 PM 7:30 PM 7:45 PM		Musica 	Musica 	Musica 	
8:00 PM 8:15 PM	Observación astronómica 	Musica 	Musica 	Musica 	

*Actividades sujetas a cambios sin previo aviso. *N.R.D.A. *Las clases se impartirán de acuerdo a su demanda.



EL BOSQUE

COUNTRY CLUB

¡APROVECHA ESTA GRAN OPORTUNIDAD!

Pregunta por nuestras promociones

Te invitamos a conectarte nuevamente con la naturaleza, respirar aire fresco, sentir los rayos del sol y recargarte de energías positivas.



EL BOSQUE
COUNTRY CLUB
Av. Country Club #104



UBICACIÓN



Renta de Membresías sin Inscripción



FAMILIAR

Familia directa exclusivamente
MENSUALIDAD **\$7,500**



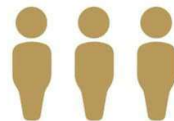
PERSONAL

Una persona
MENSUALIDAD **\$4,750**



MATRIMONIAL

Pareja casada
MENSUALIDAD **\$6,600**



EMPRESARIAL

Mínimo 3 personas que laboren
en la misma empresa
MENSUALIDAD **\$4,400** c/u